

## **CURRICULUM VITAE**

BUDAI GYONGYI CRISTINA  
NATA A SALGOTARJAN ( H ) IL 08/11/1972  
CONIUGATA  
ABITANTE A MARANO DI VALPOLICELLA( VR)  
IN VIA PASOLI 5/C  
E-MAIL budaicristina2015@gmail.com  
CELL 3386819814  
INIZIO ATTIVITA' ANNO 2000

### **INCARICHI DI LAVORO:**

HO CONSEGUITO IL DIPLOMA 2002 DELLA FIF DI AEROBICA, KARDIO  
KOMBAT, PILATES (MATWORK)  
HO PARTECIPATO A DIVERSI MASTER DELLA FIF  
BACK SCHOOL  
KARDIO PUNCHING BALL  
G.A.G. 3X20  
B.E.S.T.(BODY EXERCISE SYSTEM TRAINING)  
R.T.P  
HO PARTECIPATO A DIVERSI AGGIORNAMENTI DELLA FIF  
PILATES  
STEP TOTAL BODY AEROBICA E PUMP  
HO INIZIATO LA SPECIALIZZAZIONE NEL PILATES FREQUENTANDO I  
CORSI E AGGIORNAMENTI E CONVENTION DI BORIS BAZZANI DAL  
QUALE HO CONSEGUITO IL DIPLOMA.  
TENGO A PRECISARE CHE DURANTE L'ANNO PARTECIPO A DELLE  
CONVENTION DÌ AGGIORNAMENTO IN ITALIA E ALL'ESTERO  
ORGANIZZATE DALLA FIF, CRUISIN  
EUROCONVENTION, FBI, FITNESS INTERNATIONAL,  
E DA 14 ANNI CHE SVOLGO QUESTA ATTIVITA'  
IN PIU' INSEGNO X TEMPO TRAINING SYSTEM, KETBALL, TRX, ED HO  
PARTECIPATO CONSEGUENDO IL DIPLOMA  
ALLO STRECHING 5 ELEMENTI ENERGETICI DELLA FBI, E DAL 13  
GENNAIO SONO ISTRUTTRICE DÌ LES MILLS DOVE INSEGNO BODY  
PUMP.  
CONSEGUITO LICENZA PER ABILITAZIONE X TEMPO ENERGY  
CORSO DÌ THE COREBAR ANNO 2015  
JOGAFLEX FITNESS 1° E 2° LIVELLO ANNO 2017  
POUND ROCK FITNESS 2018  
GAG FUNZIONALE 2021

BUDAI GYONGYI CRISTINA