

NOME E COGNOME : Valia Garcia

Nata a Cuba il 16/09/1973

TELEFONO : 3201105447

LINGUE PARLATE: italiano / Spagnolo

E-mail: valia.salsa@gmail.com

TITOLI DI STUDIO:

Laureata in scienze motorie a presso l'università di Matanzas (Cuba )

Preparatore Atletico

Insegnante Fitness

Istruttore Aeróbica e Step

Istruttore Tonificazione, Total Body, Gag

CURRICULUM ATLÉTICO /ARTÍSTICO

Atleta di scherma dal 1984 al 1995, presso la scuola sportiva cubana "EIDE".

Capitana della squadra di fioretto presso la scuola "EIDE" dal 1986 sino al 1990 (atleti emergenti).

Dal 1989 sino al 1992, frequenta la scuola di preparazione atletica "E.S.P.A."

Quarto fioretto a livello nazionale, durante il campionato Manuel Parmuy, svoltosi all'Havana ( Cuba ) nel 1988.

Nel 1990, prima atleta della sua categoria a livello nazionale.

Riscopre nel 1998 la sua passione per le danze cubane, iniziando un percorso di formazione e insegnamento, rivolto ai bambini agli adolescenti e adulti.

Partecipa negli stessi anni a vari corsi, stage di aggiornamento, dalla salsa cubana alla salsa new style, balli folkloristici cubani e non solo, incrementando altri generi di danza, contemporanea, tip tap, jazz, moderno e hip hop.

Nel 2010 sino al 2016, ottiene il ruolo di responsabile presso la scuola di danza, musica e arte sceniche, Laboratorio Arte e Spettacolo di Verona.

Nel 2013 crea il progetto abrazArte a Cuba, il quale è basato su una cooperazione solidaristica, che prevede la formazione dei giovani ballerini cubani, attraverso un approccio artistico di diverso genere danzario.

Nel 2016 crea a Jaguey Grande (Cuba) la scuola di danza "otrArte Dance" .

Nel 2018 partecipa a vari stage di aggiornamento, di balli tradizionali folkloristici e di danza contemporanea, in varie istituzioni cubane.

Tuttoggi segue degli studi che la portano ad avere una grande padronanza e metodologia didattica nei diversi stili di danza.

La danza creativa è il suo principale punto di forza, riuscendo ad unire vari stili, creando delle apprezzate lezioni, dove l'allievo acquista una conoscenza continuamente in evoluzione.

Nel 2021, insegnate di danze cubane e creative presso la scuola Artstudio di Verona.